

Escápese de la resaca!



La resaca, que también se conoce como corriente de retorno, es una corriente de agua muy fuerte que se aleja de la orilla y puede arrastrar hacia mar adentro hasta al más experto nadador.

SI LO ATRAPA LA RESACA

- ◆ No luche contra la corriente
- ◆ Nade fuera de la corriente y luego hacia la orilla
- ◆ Si no logra escapar, manténgase a flote pataleando
- ◆ Si necesita auxilio, grite o agite los brazos

PARA SU SEGURIDAD

- ◆ Aprenda a nadar
- ◆ Nunca nade solo
- ◆ Si no está agusto, no se meta al agua

www.ripcurrents.noaa.gov
www.usla.org

